

*Дополнительная общеразвивающая
программа*

Секция: легкая атлетика для школьников 1
классов

преподаватель: Канаев А.А



▶ Цель

- ▶ привлечение детей к систематическим занятиям спортом и формирование физической культуры занимающихся.

▶ Задачи:

- ▶ -укрепление здоровья детей, содействие гармоническому развитию;
- ▶ -приобретение необходимых знаний для самостоятельных занятий спортом;
- ▶ -развитие физических качеств (быстроты, ловкости, выносливости);
- ▶ - расширение двигательного опыта за счет овладения двигательными действиями из раздела «легкая атлетика» и использование их в качестве средств формирования здорового образа жизни;
- ▶ - формирование позитивной психологии общения и коллективного взаимодействия.

- ▶ **Форма проведения занятий:** групповая.
- ▶ Занятия проводятся в форме: тренировочных занятий, приема контрольных нормативов, участия в соревнованиях.
- ▶ **Форма подведения итогов реализации программы:** сравнение показателей в тестах проведенных в первый год занятий с результатами показанными по окончанию программы.

