

Кружок «Волейбол»

Кружок «Волейбол» предназначен для физкультурно- спортивной и оздоровительной работы с учащимися 6- 9 классов, проявляющим интерес к физической культуре и спорту. Занятия в кружке по волейболу во внеурочное время служат важным дополнением к урокам физической культуры.



Цели и задачи кружка

- * Укрепление здоровья, физического развития и подготовленности; воспитание личностных качеств; освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранного вида спорта.
- * Пропаганда здорового образа жизни, содействие гармоническому физическому развитию занимающихся.
- * Популяризация волейбола как вида спорта и активного отдыха.
- * Обучение технике и тактике игры в волейбол.

Соревнования по волейболу

